



Palli - Mid

Nieuwsbrief van het Netwerk Palliatieve Zorg De Mantel
voor Midden West-Vlaanderen

December 2022

Voorwoord

Beste lezers, sympathisanten,

We zitten bijgetuigd in zwart weer met De Mantel! Dat is zo voor 2022 en de prognoses voor 2023 zijn evenmin rooskleurig. Dat heeft alles te maken met de achtereenvolgende en de nog komende indexen, maar ook met de algemeen gestegen kosten. Maar de grondoorzaak is onze financiering-subsidiëring van overheidswege die niet correct is. Een deel van de indexering wordt slechts gedeeltelijk of met veel vertraging aangepast. Dit moeten we dan zelf maar financieren.

Dit komt bovenop de reeds gebrekkige financiering, waarbij het huidige financieringssysteem reeds meer dan 25 jaar oud is en nooit werd aangepast. Om kort te zijn: onze subsidiëring is gekoppeld aan het aantal inwoners in onze regio en NIET aan het aantal begeleidingen dat we doen. Concreet: we krijgen geld voor 134 begeleidingen op jaarbasis, maar door onze goede werking en naam doen steeds meer mensen en vooral huisartsen en thuisverpleegkundigen beroep op onze excellente dienstverlening, die trouwens gratis is. Er huist dan ook heel wat expertise en deskundigheid in De Mantel.

In 2022 zullen we zo'n 390 begeleidingen doen of **drie maal het aantal dat we (slechts) gefinancierd krijgen**. U leest het goed: slechts een derde van onze begeleidingen worden gefinancierd!!! Dat wil concreet zeggen dat tegen eind mei 2022 het volledig budget voor de 134 gefinancierde begeleidingen op was. Onvoorstelbaar, dit krijg je aan niemand uitgelegd!!

Dat maakt dat we al jaren overal moeten gaan bedelen bij serviceclubs, gemeentebesturen, bedrijven, Kom op tegen Kanker en ook bij particuliere 'sponsors' (met het project 'één uit de duizend'). Ja, tot pannenkoeken verkopen om onze werking rond te krijgen.



Het water staat ons echt aan de lippen, net zoals bij de collega's in de andere 14 netwerken in Vlaanderen, en dat is heus niet door wanbeheer, maar door een falende overheid!! Beschamend, en dat voor palliatieve zorg die een basisrecht is voor iedereen!!

Binnen een aantal weken komt van Minister Hilde Crevits op bezoek in ons Moederhuis en zullen we haar op een beleefde manier, maar daarom niet minder pertinent, onze grieven voorleggen!

Maar ondertussen kunnen onze honderden patiënten, de meer dan 230 huisartsen en de meer dan 500 thuisverpleegkundigen, de 35 woonzorgcentra en de drie ziekenhuizen van onze regio blijven rekenen op een hoogstaande dienstverlening van onze equipe. Chapeau en een grote dankjewel aan ons team om dat ondanks de werkdruk met de grootste overgave te blijven doen!!

Het weze mij vergeven dat ik met deze harde inleiding een oproep wil doen aan iedereen die dit leest en met ons sympathiseert of ons een warm hart toedraagt, om De Mantel te steunen. Dat hoeven niet persé grote bedragen te zijn, elke ondersteuning is welkom.

Dan kan dit door een gift op rekening BE28 7755 8807 2120 (GKCCBEBB) van De Mantel vzw.

Giften vanaf € 40 zijn fiscaal aftrekbaar en bedraagt de belastingvermindering 45% van het gestorte en op het attest vermelde bedrag. Schenkers krijgen van ons automatisch een fiscaal attest toegestuurd.

Bij voorbaat dank!



Over naar het goede nieuws dan...

Op 16 januari start onze **nieuwe psychologe** Charlotte Volckaert. Zij zal onze thuiszorg-equipe ondersteunen en ze is ook verantwoordelijk voor ons vormingsaanbod en voor de begeleiding en ondersteuning van onze vrijwilligers. We wensen Charlotte het allerbeste toe, veel arbeidsvreugde en goeste. Welkom in het Superteam van De Mantel Charlotte!

En ik wil jullie zeker volgende scoop niet onthouden:

@Amfora vzw lanceert de eerste aflevering van **podcast** 'Afscheid dat verbindt'. Over de heilzaamheid van eindelevensgesprekken'. Met in de eerste aflevering onze eigen Lynn Ameele, verpleegkundige palliatieve zorg en palliatieve zorgcoach, jawel! Waar deze podcast te beluisteren is, lees je verder in de nieuwsbrief.

En tenslotte...

Wensen we jullie vanwege ons ganse team het allerbeste toe voor 2023. In de eerste plaats een goede gezondheid, nu en dan gelukzalige momenten, kleine of grote...

Een innige Kerstgroet,

Dr. Wim Goderis en Dries Messeyne
(Voorzitter 2020 van Bestuur en Directeur - Coördinator De Mantel)

Terugblik: Medische Cel

Elk jaar wordt vanuit De Mantel i.s.m. de 'huisartsen Midden West-Vlaanderen' een vormingsavond georganiseerd voor de huisartsen, de thuisverpleegkundigen en de referenten palliatieve zorg uit de woonzorgcentra. Deze Medische Cel ging dit jaar door op 20 oktober in WZC De Zilverberg.

Voor de 40 ingeschrevenen hadden we een quiz voorbereid, opgebouwd rond palliatieve zorg. Er waren drie vragenrondes: een casusronde, de off-label medicatie en de fotoronde. Gedurende de avond werd ook een hoofdvraag aan de deelnemende tafels voorgelegd. Iedere tafel kreeg de quiz-duur lang de tijd om de medische rekenvraag correct uit te rekenen.

Het werd een boeiende, leerrijke avond waarbij de kandidaten het beste van zichzelf gaven. De 'Haldolles' werden de winnaars en konden huiswaarts keren met een 'lekkere' hoofdprijs.



Verwenmoment voor al onze vrijwilligers

Op donderdag 8 december werden al onze vrijwilligers verwend met een stukje taart en koffie naar aanleiding van de Internationale dag van de vrijwilliger.

Onze organisatie kent momenteel 18 vrijwilligers:

- * 11 vrijwilligers die inzetbaar zijn bij patiëntbegeleidingen
- * 2 haakvrijwilligers die onze troostsnuiters creëren
- * 4 vrijwilligers die ons helpen bij het ontmoetingsmoment
- * 1 rouwvrijwilliger.



Het werd een gezellige namiddag waarbij we elkaar beter leerden kennen. We zijn dankbaar voor hun inzet en warme hart.

Wanneer een begeleiding je inhaalt...

We hebben het vast allemaal wel al eens meegemaakt. Een patiënt krijgt te horen dat hij palliatief is maar dat er nog veel, weliswaar palliatieve, behandelingsmogelijkheden zijn waardoor de ziekte langere tijd kan stabiliseren. Als zorgverlener denk je dan: 'Ok, we laten de patiënt in de goede handen van het ziekenhuis. We hebben later wel de tijd om over het einde te praten.' Maar soms komt dat einde plots heel snel dichterbij...



Tets meer dan een jaar geleden, in de zomer van 2021, kreeg één van mijn 32-jarige patiënten, Simon, te horen dat hij een gemetastaseerd coloncarcinoom had. Van bij de diagnose gelijk palliatief.

Simon is getrouwd en heeft twee schatten van kindjes, peuter-en kleuterleeftijd. Hij heeft vast werk als IT'er en is trots op al de technische snufjes die hij in huis heeft weten te verwezenlijken..

Zoals men niet anders kan verwachten wordt chemo voorgesteld aan Simon. Hij brengt gelukkig de meeste dagen thuis door maar moet ook regelmatig voor de toediening naar het ziekenhuis. In deze periode ben je als zorgverlener thuis slechts beperkt aanwezig in het verhaal. Je volgt wat van op afstand en geeft vooral steun waar je kan als het gezin langskomt voor het jaarlijkse griepvaccin of de zoveelste oorontsteking van één van de kinderen. Ergens achteraan in je hoofd denk je: 'Misschien moet ik al eens beginnen over wanneer dat niet zou helpen'. Maar het idee om dit jonge gezin (en stiekem ook mezelf) de hoop te ontnemen om nog een paar jaar verder te kunnen dankzij de behandelings houdt me tegen.

[Verder lezen](#)

Wist je dat?



Wat zijn uw wensen? En wat zijn voor u belangrijke grenzen?

Sedert 1 november 2022 bestaat er een **nieuw nomenclatuurnummer voor vroegtijdige zorgplanning**.

Op dit moment wordt vroegtijdige zorgplanning (VZP) nog vaak te laat opgestart. Bijvoorbeeld naar aanleiding van de meest noodgeval of wanneer de patiënt zich in de terminale fase bevindt. Te laat om de zorg goed af te stemmen. Een sleutelfiguur bij het tijdig opstarten van VZP, vóór deze situaties zich voordoen, is de huisarts of praktijkverpleegkundige. De Palliatieve Care Indicator Tool (PACT) is een gevalideerd instrument dat ondersteunt bij het identificeren van patiënten voor wie een eerste VZP-gesprek wenselijk is. Die identificatie begint bij de zogenaamde 'surprise question': *Zou u verrast zijn als deze patiënt binnen het jaar overlijdt?*

Met een nieuw nomenclatuurnummer ondersteunt de NCAZ, binnen het conventie-akkoord 2021 het proces van vroegtijdige zorgplanning. Na lang aandringen is het KB in het Belgisch Staatsblad gepubliceerd op 3 oktober. Verstrekking **103692** treedt op 1 november 2022 in werking.

[Wil je meer lezen? Klik hier](#)

De Vlindertas



Naast de Snuiterkoffer (troostkoffer voor kinderen tot 12 jaar) ontwikkelden we in De Mantel nu ook de Vlindertas. Deze biedt troost en steun aan jongeren en jongvolwassenen vanaf 12 jaar.

De tas bestaat uit 2 delen. Een deel voor de begeleidende ouder(s), familielid, leerkracht of hulpverlener om hulp te bieden in het ondersteunen van jongeren die te maken krijgen met ziekte, verdriet en afscheid in de nabije omgeving. Het andere deel is er voor de jongere zelf om troost te vinden en op verhaal te kunnen komen.

De tas kan gratis ontleend worden (zowel binnen begeleidingen als voor organisaties). Voor meer info: 051/24.83.85 of mail naar info@demantel.be.

Troostpost van de tranenfee

Ken jij de tranenfee? Zij verzacht het verdriet van ieder kind die haar een tekening of briefje stuurt.

In deze digitale tijden, is post die de postbode brengt op zich al een bijzondere gebeurtenis.

Troostpost van de tranenfee is bedoeld voor kinderen die met verdriet te maken krijgen. Dat kan gaan over het verlies van hun favoriete knuffel, een nieuwe situatie in huis, de ziekte van oma, ruzie met een vriende of de dood van de buurman...

Net zoals iedereen, hebben ook kinderen om uiteenlopende redenen verdriet.

Meer lezen over de tranenfee en hoe ze kleine of grote verdrietjes verzacht. In het boek Toverdruppels lees je haar verhaal.

Laat kinderen een tekening of briefje maken (eventueel vergezeld met een begeleidende brief van een volwassene) en vergeet zeker niet het adres te vermelden waarop je graag troostpost terug ontvangt.



(Foto: Leo August De Bock)

[Klik hier](#)

Kijktip:

We delen graag volgende kijktip met onze lezers van deze nieuwsbrief. Sedert 1 november kan je via VRT MAX de documentaire 'Dying to live' bekijken.

De docu toont het verhaal van Mirjam, zelf een jonge en gedreven huisarts. Mirjam ziet de dood elke dag in de ogen. Als huisarts van terminale ziekten die ze in hun laatste levensfase begeleidt, maar ook zelf als patiënt met ongeneeslijke kanker.



We krijgen een inkijk in haar eigen verhaal, maar ook in het vervullen van de laatste wens van haar patiënten.

Haar missie: *"Making the end of life part of life"*.
(foto: VRT)

[Klik hier](#)

Een blik op 2023

Voor het komende jaar staat alvast volgende op de agenda:

Dinsdag 17/01/2023: Start 'Basiscursus palliatieve zorg' in VIVES Roeselare.

Donderdag 16/02/2023 - 19.30u: Sofagesprek 'Zorg(en) voor...' over communiceren met kinderen en jongeren over rouw en verlies in ARhus Roeselare.

Vrijdag 03/03/2023: Start 'Opleiding Vroegtijdige Zorgplanning' in VIVES Roeselare.

Dinsdag 25/04/2023: Start 'Basisopleiding palliatieve zorg' in Ie Dien Roeselare.

Dinsdag 25/04/2023 - 19.30u: Sofagesprek 'Zorg(en) voor...' over voorafgaande zorgplanning in ARhus Roeselare.

Meer info omtrent deze geplande vormingen/opleidingen kunt u vinden op onze website via onderstaande knop.

[Meer info](#)

Wil je ons steunen? Dat kan...

Zelfs een kleine gift, betekent veel voor ons! De Mantel steunen kan vrijblijvend op ons rekeningnummer : BE28 7755 8807 2120

Fiscale attesten zijn te bekomen voor giften vanaf €40.

Volg ons ook op Facebook :

Wil je een permanente gift doen ten bedrage van €12 of €48 per jaar, dan kan je dit doen via onze website 'Een hart voor De Mantel' via onderstaande link :

[Een hart voor De Mantel](#)

Inschrijven op onze nieuwsbrief

Ken jij nog geïnteresseerden voor onze nieuwsbrief? Stuur deze mail door naar je vrienden of collega's. Met een simpele klik op onderstaande knop kunnen ook zij zich inschrijven voor onze **nieuwsbrief**.

Toestemming gebruik gegevens

Door in te schrijven op de nieuwsbrief geef je ons toestemming je gegevens te gebruiken voor het verzenden van onze nieuwsbrief.

Je kan op elk moment uitschrijven voor onze nieuwsbrief, door op de uitschrijf-link in de footer van de nieuwsbrief te klikken of door ons te contacteren op info@demantel.be.

[Schrijf me in!](#)

Deze e-mail is verzonden aan [\[e-mail\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@demantel.be toe aan uw adresboek.

